

A importância da responsabilidade durante a limpeza hospitalar



A limpeza hospitalar é uma das medidas eficazes de prevenção e controle para romper a cadeia epidemiológica das infecções. A disseminação de vírus, de bactérias e de diversos fungos se dá através do ar, da água e das superfícies inanimadas. A limpeza e a desinfecção com um desinfetante são eficazes em reduzir a infecção cruzada, veiculada pelo ambiente. A ECOL GESTÃO DE FACILITIES conta com uma equipe especializada para estas funções.

Os métodos de limpeza devem ser determinados pelo tipo de superfície, quantidade e o tipo de matéria orgânica presente, e o propósito da área. A varredura e espanação seca devem ser evitadas, pois estas práticas espalham para o ar e para as superfícies limpas, poeira, matéria estranha e microorganismos.

É notório que a água por si só, não faz a limpeza de forma eficiente, ela não é bem absorvida pela superfície onde é aplicada (formação de gotas). Para melhorar a eficiência da água na remoção da sujeira adicionam-se a ela substâncias, como o sabão ou detergente, de tal modo que ela se espalhe, promovendo o contato mais íntimo com a superfície a ser limpa.

As paredes, janelas, portas e tetos têm pouca relação com a transmissão de infecção hospitalar. A limpeza de rotina é necessária, mas não exige uma frequência tão grande como o piso, o mobiliário e os equipamentos.

A principal finalidade do serviço de higienização e limpeza é preparar o ambiente, manter a ordem, proporcionando maior segurança favorecendo o bom desempenho das ações a serem desenvolvidas, melhorando assim, a qualidade dos serviços.

Rita



Dicas ECOL para a execução deste tipo de limpeza:

- Sempre retirar as luvas quando for abrir ou fechar as portas;
- Quando for remover os móveis para limpeza fazê-lo sem luvas;
- Não tocar no suporte do paciente com luvas;
- Evitar encostar-se ao paciente ao fazer a limpeza, principalmente quando estiver no pós-operatório.

Cuidados importantes:

- Retirar joias e adornos e relógios, que não devem ser usado nas dependências do hospital.
- Ao entrar e sair da unidade do paciente (enfermaria, apartamentos ou suítes) lavar as mãos;
- Mantenha as unhas aparadas e limpas, sem esmalte, cabelos curtos e bem amarrados;
- Utilizar uniforme próprio e avental impermeável; retira-lo ao se dirigir ao refeitório;
- Utilizar luvas de borrachas durante todas as tarefas;

Todos os profissionais que trabalham em hospitais possuem o auxílio periculosidade, fazem exames de saúde constantes conforme prevê a legislação, além disso, a ECOL GESTÃO DE FACILITIES tem o departamento de SESMT que é responsável pela qualidade e segurança do trabalho que garante ótimas condições de trabalho a toda equipe que desempenha os serviços em hospitais.

7 tipos de higienização importantes para a limpeza hospitalar

Higienização é fundamental e indispensável para vivermos de forma saudável e livre dos agentes que causam doenças. Logo, cada tipo de lugar precisa de uma limpeza específica, produtos de qualidade e equipe capacitada. Em **clínicas e hospitais** não é diferente. Sem falar que a higienização no setor hospitalar deve ser ainda mais rigorosa, digamos até redobrada.

A **limpeza hospitalar** possui papel muito importante na prevenção de infecções e doenças, que podem afetar tanto os pacientes quanto os funcionários. Esse tipo de limpeza não é geral como a maioria costuma ser, ela é bem específica: o seu objetivo é remover as sujeiras, tanto químicas quanto mecânicas e térmicas e ainda em determinados períodos de tempo. Isso faz parte da biossegurança do hospital, que nada mais é que um conjunto de ações para controlar, reduzir, prevenir e até eliminar riscos que possam comprometer a saúde não apenas humana: vegetal e animal também.

Conheça **7 tipos de higienização** importantes para deixar o setor hospitalar limpo e que ainda ajudam a deixar os pacientes e funcionários livres de riscos à saúde. Confira o que significa cada tipo e também qual é a sua importância para o biossegurança do hospital.

Descontaminação

A descontaminação tem como objetivo proteger a equipe ou os profissionais que irão realizar a limpeza de algum ambiente ou objeto que contenha matéria orgânica. Logo, é quando são removidos urinas, fezes, vômitos, entre outros. É essencial para não prejudicar a **saúde de pacientes e funcionários**.

Desinfecção

Esse procedimento consegue eliminar a maioria dos micro-organismos em sua forma vegetativa, especialmente os patogênicos. Essa eliminação é feita por agentes químicos ou físicos. No entanto, não consegue eliminar esporos bacterianos de superfícies inanimadas.



Limpeza concorrente

Esse tipo de limpeza é realizado enquanto o paciente está em seu quarto ou apartamento nas dependências do hospital ou da clínica. Logo, é um procedimento diário. São higienizadas superfícies inanimadas, como pisos, mesas fixas, pias, maçanetas das portas e até interruptores de luz. Além da higienização, também são repostos materiais como papel higiênico, papel toalha e sabonete líquido. Vale ressaltar que o recolhimento de lixo também faz parte da limpeza concorrente.

Limpeza terminal

Esse tipo de **limpeza hospitalar** acontece logo após a saída do paciente. Essa saída pode ser por transferência, alta ou até óbito. É importante ressaltar que, quando há pessoas internadas durante um período maior que 15 dias, essa limpeza deve ser realizada de acordo com os riscos de contaminação das superfícies desse local. As superfícies incluem pisos, paredes, janelas, portas, interruptores, luminárias e móveis. Em seguida, também é realizada a desinfecção.

Limpeza especial

Nesse caso é realizada a **desinfecção diária** de todos os equipamentos e materiais que estão a uma distância de até um metro do leito do paciente infectado ou colonizado com bactérias fortes ou caso há fatores de riscos de contaminação das superfícies do quarto. Os equipamentos incluem monitores, grade da cama, respirador, focos, criado-mudo, bomba de infusão, suportes de soro e painel de gases.

Limpeza preparatória

Essa limpeza é um procedimento feito diariamente e antes da utilização do quarto ou ambiente. Ou seja, são removidas partículas que são depositadas nas superfícies horizontais: ultrassonografia, raios X, centro cirúrgico e endoscopia.


Limpeza mecanizada de piso

Nesse tipo de limpeza, é eliminada toda a sujeira do piso com a ajuda de uma máquina de lavar similar a uma enceradeira ou lavadora automática: primeiramente, coloca-se desinfetante ou detergente hospitalar no piso; em seguida, esfrega-se o piso e remove-se a água sem a ajuda de rodo, pois a máquina já faz esse trabalho. Você já conhecia esses 7 tipos de higienização para **limpeza hospitalar**? Conhece mais alguma ação que ajuda a proteger e higienizar este setor? Então, deixe o seu comentário na seção abaixo!

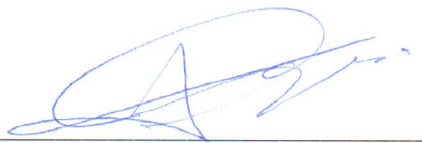
Rita de Alina

TERMO DE CIÊNCIA E RESPONSABILIDADE

Eu _____ portadora do CPF
_____ declaro que recebi as orientação e treinamento sobre Limpeza
Hospitalar com objetivo de evitar a contaminação cruzada.
Declaro que tenho ciência dos procedimentos e boas práticas da limpeza hospitalar, e que o não
cumprimento das normas poderá acarretar em advertência e medida disciplinar.



RITA DE OLIVEIRA COSTA



LEANDRO REINA LOURENÇO
TECNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

21 de Julho de 2021.